



www.bildungsfreiraum.com

Mozartstraße 24, 4020 Linz

Tel.: 0699 12290785

e-mail: kontakt@bildungsfreiraum.com

Der Weg zum LSB im bildungsfreiraum

Wir bieten die Ausbildung zum LSB modular an. Das bedeutet, dass du dir deinen Ausbildungsplan sehr individuell zusammenstellen kannst. Das macht alles ein bisschen komplizierter aber natürlich auch wesentlich interessanter. Wir orientieren uns an den gesetzlichen Vorgaben– und versuchen möglichst viel Freiraum für individuelle Ausbildungswege anzubieten.

Du findest alle Ausbildungsinhalte in der Zusammenstellung von Lehrgängen, Kurzlehrgängen und 1 - 3-Tagesseminaren. Dadurch kannst du dir gut einteilen, wie es zeitlich für dich passt. Wichtig ist, dass am Ende alle Inhalte abgedeckt sind. In den einzelnen Ausbildungsmodulen hast du aber wiederum Wahlfreiheiten.

Bei Unklarheiten bitte gerne an uns wenden: kontakt@bildungsfreiraum.com

Du kannst auch gerne unseren Chatbot fragen. Den findest du in deinem Login auf <https://kurse.bildungsfreiraum.com> in der Rubrik „Infos“ rechts unten in einem kleinen roten Feld.

Aktuell sind wir im Gespräch mit der Sigmund Freud Universität um einen Abschluss als Bachelor Professional zu ermöglichen. Die genauen Details dazu werden noch ausgearbeitet, daher bitte bei manchen Inhalten noch um etwas Geduld. Sobald wir sicher gehen können, dass die Kooperation in der geplanten Form zustande kommt, informieren wir über den Newsletter.

Solltest du den Bachelor nicht machen wollen, kann die Ausbildung auch mit der Befähigungsprüfung an der WKO abgeschlossen werden.

Anrechnung von Vorausbildungen:

Möglicherweise sind bereits gemachte Ausbildungen anrechenbar (z.B. die Rechtlichen Grundlagen, wenn man ein Jus-Studium hat oder die Betriebswirtschaftlichen Grundlagen bei einem wirtschaftswissenschaftlichem Studium). Sollte jemand eine Ausbildung als Sozialarbeiter:in, in Gesundheits- und Krankenpflege, das psychotherapeutische Propädeutikum oder Ähnliches haben, kann möglicherweise mehr angerechnet werden.

Wir beraten da gerne... am besten einfach die Abschlüsse an uns schicken: kontakt@bildungsfreiraum.com

Dann können wir das direkt in die Fortschrittsanzeigen in deinem Login-Bereich eingeben.

Bitte um Verständnis, dass wir zwar VOR-Anrechnungen von bisherigen Ausbildungen machen können, dass dann aber der Rest der Ausbildung bei uns stattfinden muss. Wir stellen dafür ein Gesamtzertifikat aus.

Ausbildungsteile LSB

www.bildungsfreiraum.com/termine

Zu den gesetzlich vorgeschriebenen Modulen können folgende Ausbildungsteile (Lehrgänge, Seminare) zugeordnet werden. Bei den meisten Modulen hast du eine Auswahl. Manche Inhalte sind noch in Planung, das wird sich bis spätestens Ende 2025 konkretisieren. Danke für die Geduld!

Sobald du ein Seminar bei uns absolviert hast, findest du in deinem Login unter:

<https://kurse.bildungsfreiraum.com/>

die Rubrik „Fortschritt“

Da sind alle Module / Ausbildungsteile abgebildet. Rechts neben dem Balkendiagramm, das anzeigt, wie viel du schon absolviert (grün) oder gebucht (gelb) hast, ist zu jeder Kategorie ein Button „Buchen“. Sobald du dort draufklickst, öffnet sich ein Menü mit den dazugehörigen Seminaren und Angeboten, aus denen du auswählen kannst.

Solltest du in einem Modul mehr machen, als vorgeschrieben, rechnen wir die Stunden automatisch in eine nächste Kategorie weiter. Jede Stunde wird also gezählt.

Modul I – Berufsethik und Berufsidentität

35 h

Fix zu absolvieren

- **Beratung als Beruf und Berufung** 12 h

Dazu Auswahl aus:

- **Beraten, Begleiten, Coachen** 12 h
- **Achtsam kommunizieren, besser verstehen** 12 h
- **Nein. Widerstand macht Sinn** 12 h
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 11 h

Modul II – Sozialphilosophie und Soziologie

35 h

Auswahl aus:

- **Das Gleichgewicht der Seele** 12 h
- **Starke Wurzeln – freier Geist** 12 h
- **Emotionale Kompetenz** 7 h
- **Familienmuster** 7 h
- **Die großen Quellen** 28 h
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 11 h

Modul III – Psychologie und psychosoziale Krisenintervention **122 h**

Fix zu absolvieren:

- Trauma. Und wie geht's weiter 48 h
- Krise: Endpunkt. Wendepunkt! 12 h

Dazu eine Auswahl aus:

- Gekränkt und verbittert 12 h
- Schluss mit dem Drama 12 h
- Vom Trennenden zum Verbindenden 12 h
- Tabuthema Tod 12 h
- Transgenerationale Traumatisierung 12 h
- Keine Panik 7 h
- Das Salz in der Suppe 7 h

Modul IV – Methodik und Technik der Beratung **240 h**

- Systemisches Coaching 125 h
- Systemische Strukturaufstellung 115 h

Falls du schon eine Coaching-Ausbildung hast, dann wende dich an uns. Die Inhalte der Methodik können ev. angerechnet oder ausgetauscht werden. Ebenso kannst du ev. die Strukturaufstellung mit anderen Inhalten tauschen.

Modul V – Psychiatrie und Sozialeinrichtungen **35 h**

Fix zu absolvieren:

- ziemlich ver-rückt 12 h

Dazu eine Auswahl aus:

- Anleitung zum Burnout 12 h
- Grandios 12 h
- ge-waltig 12 h
- Süchtig 12 h
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 11 h

Modul VI – Medizinische Fachgebiete **35 h**

Auswahl aus:

- Nicht ohne meinen Körper 12 h
- Bauchweh 7 h
- Nervenbündel 7 h
- Mahlzeit 7 h
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 2 h

Modul VII – Juristische Fachgebiete **35 h**

- **Alles was Recht ist** 18 h
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 17 h

Modul VIII – Wissenschaftlich Arbeiten **55 h**

- *voraussichtlich findet dieses Modul an der Sigmund Freud Universität Linz statt*

Modul IX - Betriebswirtschaftliche Grundlagen **35 h**

Fix zu absolvieren:

- **Rund ums Geschäft** 12 h

Dazu eine Auswahl aus:

- **Sichtbar werden – digital und echt** 12 h
- **Motiviert Ziele erreichen** 18 h
- **Website gestalten mit Wordpress** 12 h
- **Deine KI-Assistentin** 5 h
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 11 h

Modul X – Freie Wahlmodule **86 h**

Hier hast du die freie Wahl in unserem Angebot an Seminaren und Lehrgängen

- **Perspektiven** 86 h
Lehrgang Supervision mit Michaela Hainzl und Peter Baum
- **In Balance** 86 h
Fortbildung Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
mit Eunike Hagmüller, Irene Übelhör, Verena Mayer, Mario Frei
- **Familie begleiten & stärken** 86 h (ab 2026)
Kurzlehrgang dialogische Gesprächsführung in der Familie mit Ruth Karner
- **Leben mit Sinn – Sinn erleben** 48 h
Kurzlehrgang Logotherapie mit Michaela Hainzl
- **Volle Kraft voraus** 48 h
Kurzlehrgang für mentales Training mit Linda Wallner-Topf
- **Altes Wissen für neue Wege** 36 h
Kurzlehrgang für ganzheitliche Lebenszugänge mit Eva Gütlinger
- **Bilderwelten** 48 h
Hypnotherapeutische Kommunikation mit dem unbewussten Innenraum
mit Tanja Schmidbauer
- **Organisationsaufstellungen** 36 h
Weiterbildung für Aufstellungserfahrene mit Eva Gütlinger
- kostenloser **Selbstlernteil** (noch in Entwicklung) 2 h

Modul XI – Abschlussmodul

5 h

- *Hier kommen noch Inhalte dazu, wir sind aktuell in der Planung*

Modul XII – Psychosoziale Einzel- und Gruppenselbsterfahrung

187,5 h

- **37,5 Stunden Einzelselbsterfahrung** (kann bei jedem LSB, Gesundheitspsycholog:innen, Klinischen Psycholog:innen oder Psychotherapeut:innen mit mind. 5 Jahren Berufserfahrung absolviert werden), Kosten sind individuell zu vereinbaren, bereits vorhandene Coachings/Therapien können ev. angerechnet werden
- **150 h Gruppenselbsterfahrung**
Hier hast du die freie Wahl in unserem Angebot an Seminaren und Lehrgängen siehe oben bei **Freie Wahlmodule**
(sobald die Stunden der oberen Kategorien gefüllt sind, rechnet unser System automatisch weiter in die Gruppenselbsterfahrung)

Freie Wahl aus:

- den Lehrgängen, die du noch nicht als Modul X Freie Wahlmodule gewählt hast (z.B. Familie begleiten, In Balance, Volle Kraft voraus, Leben mit Sinn usw.)
- Blickpunkte 12 h
- Verstehen wir uns? 12 h
- Wenn zwei sich streiten 12 h
- Gemeinsam an einem Strang ziehen 12 h
- Ich bin Ich 12 h
- young, wild & free 8 h
- Beuteschema 20 h
- Die Qual der Wahl 12 h
- Werkzeugkasten 12 h
- Sichtwechsel 12 h
- Ganzheitliche Präsenz 12 h
- I wanna thank me 7 h
- Stimme macht Stimmung 7 h
- Wenn ich immer nur möchte, aber nicht kann 7 h
- Hier entwickeln wir laufend neue Angebote, schau am besten regelmäßig unseren Newsletter

Modul XIII – Praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern 580 h

- **mind. 10 Stunden Einzelsupervision** (kann bei jedem LSB mit Supervisionsfortbildung, Gesundheitspsycholog:innen, Klinischen Psycholog:innen oder Psychotherapeut:innen absolviert werden), Kosten sind individuell zu vereinbaren
- **mind. 90 Stunden Gruppensupervision** (können als Seminare / Lehrgänge im bildungsfreiraum absolviert werden – freie Wahl aus dem Programm – siehe Gruppenselbsterfahrung), eventuell vorhandene Bestätigungen bitte schicken
- **mind. 100 protokollierten Beratungseinheiten** (darunter mindestens 5 Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen) diese Beratungsprotokolle können im internen Teilnehmer:innen-Login verfasst werden
- **fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten** (Praktikum) in einschlägigen Praxen oder Institutionen im Ausmaß von max. 150 Stunden (kann auch im Rahmen von beratungsfreiraum.com absolviert werden)
- **Peergroups** (Gruppen zum Üben der erlernten Inhalte) im Ausmaß von max. 180 h (selbstorganisiert von den Teilnehmer:innen)
- **Seminartätigkeit** zu Themen aus dem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Beratung, max. 50 h

Abschlussarbeit / Bachelor-Arbeit

Für den Abschluss der LSB-Ausbildung ist eine Abschlussarbeit von etwa 20 A4-Seiten zu einem Thema deiner Wahl zu erstellen. Weiters ist eine Befähigungsprüfung an der WKO zu absolvieren.

Solltest du den Bachelor professional (Beratungswissenschaften) an der Sigmund Freud Universität (SFU) machen wollen, gilt es eine Bachelor-Arbeit nach den Vorgaben der SFU zu verfassen (statt der obigen Abschlussarbeit und der Befähigungsprüfung). Dabei bekommst du natürlich auch Unterstützung. Noch sind die Details nicht fixiert, aber wir arbeiten daran und hoffe, bis Herbst 2025 genauer Auskunft geben zu können.

Der Bachelor hat keine sonstigen Voraussetzungen – du brauchst keine Matura oder Studienberechtigungsprüfung – und öffnet dennoch den Weg zu einem Master-Studium in Psychotherapie (falls du dann noch weitermachen möchtest).

Buchen & Terminübersicht

Sobald du ein erstes Seminar bei uns gebucht hast, kannst du deinen individuellen Zugang zu unserer Datenbank nützen. Dafür bitte mit dem link:

<https://kurse.bildungsfreiraum.com/>

einsteigen und ein neues Passwort anfordern.

Hier findest du dann alle deine nächsten Termine, kannst dir Nachholtermine selbst auswählen – sollte es einmal nicht gehen, dass du dabei bist – und kannst auch im Ausbildungsfortschritt jederzeit sehen, welche Seminare/Lehrgänge dir für den gesamten LSB noch fehlen.

Ebenso findest du hier einen Download-Bereich mit Anleitungen und Unterlagen (z.B. auch Vorlagen für die Praxisstunden).

Beratungsfreiraum

Sobald du bei uns ein Seminar absolviert hast, wirst du auch als Berater:in in Ausbildung unter Supervision freigeschaltet (du kannst in deinem Login zwischen Teilnehmer:in und Berater:in wechseln). In der Ansicht als Berater:in in Ausbildung hast du einen Überblick über deinen Fortschritt der Praxisstunden (z.B. Gruppensupervision).

Eine genaue Anleitung zum Beratungsfreiraum findest du unter dem Menüpunkt INFO zum downloaden.

Sobald du die Coaching-Ausbildung absolviert hast, kannst du deine Beratungstermine (zum Ausbildungspreis) auch auf der Seite www.beratungsfreiraum.com veröffentlichen. Für alle durchgeführten Beratungen rechnen wir dir wiederum Praktikumsstunden an.

Wir arbeiten mit Migrare und she:works zusammen. Deren Teilnehmer:innen buchen dann auch deine angebotenen Terminen.

Ebenso kannst du über den beratungsfreiraum Workshopangebote und Peergroup-Termine anlegen. Das kann wiederum alles von Kolleg:innen, Freund:innen und künftigen Klient:innen gebucht werden.

Hast du noch Fragen?

Dann bitte gerne an uns wenden: kontakt@bildungsfreiraum.com

Wir haben auch einen virtuellen Mitarbeiter (Chatbot), der jederzeit Auskunft gibt: er erscheint im Menüpunkt Infos rechts unten.

Das Trainer:innen und Organisationsteam freut sich uns auf ein Kennenlernen bzw. Wiedersehen im bildungsfreiraum!

Uns kann man übrigens auch hier schon ein wenig kennenlernen:

www.bildungsfreiraum.com/team